# WINTER*SPORT* PROGRAMM

Saison 2023 I 2024

**Liebe Wintersportfreunde,**

wir freuen uns, auch diese Saison wieder ein Wintersportprogramm rund um den Skisport anbieten zu können. Von Skigymnastik, Skibazar, Skitraining und Skikurs über Skiausfahrten und natürlich Skievents haben wir einiges im Programm.

Sollte dieser Winter nicht so schneesicher sein, werden wir kurzfristig Skiausfahrten organisieren. Diese Informationen werden wir dann auf unserer Homepage und über unseren Telegram-Kanal publizieren.

Bitte informiert euch deshalb immer aktuell auf unserer Homepage unter **www.sc-fridingen.de** oder über unseren Telegram-Kanal **t.me/scfnews_bot** via Push-Nachricht.

Zu guter Letzt drücken wir die Daumen, dass Frau Holle uns in dieser Saison wieder wohlgesonnen sein wird.

Euer Skiclub Fridingen

## SKIGYMNASTIK

Mit der wöchentlich stattfindenden Skigymnastik habt ihr die Chance, euch auf die kommende Wintersaison ideal vorzubereiten. Skigymnastik verringert die Verletzungsgefahr, senkt die Anfälligkeit für Muskelkater und steigert die Sicherheit auf der Piste.

**DONNERSTAG**

**20:00 UHR**

SEPP-HIPP-SPORTHALLE

INFOS & NEUIGKEITEN

**sc-fridingen.de I t.me/scfnews_bot**

Skiclub Fridingen e.V. I Am Antoni I 78567 Fridingen an der Donau

## **SAISON**OPENING

Wir eröffnen die Saison mit einem Flutlicht-Skiopening. Unser Schlepp- und Tellerlift bringt euch zur Bergstation, damit die Riesengaudi für Jung und Alt an der frischen Winterluft beginnen kann.

Die Skihütte ist bewirtet und wir starten in die Skisaison mit Glühwein, Punsch, Wurst und natürlich Musik.

**DEZEMBER I JANUAR**

**SAMSTAG**
**18:00 UHR**

SKIHANG ANTONI

***nur bei guter Schneelage***
*Info unter www.sc-fridingen.de*

## **SKI**TRAINING

für Kinder ab 6 Jahren

In den Wintermonaten bieten wir jeden Donnerstag ein Skitraining am Skihang Antoni für Kinder ab 6 Jahren an. Auch hier steht der Spaß im Vordergrund.

Unsere erfahrenen Skilehrer und Trainer der Skischule begleiten die Kinder auf dem Skihang und geben Tipps und Tricks zur Verbesserung ihrer Skitechnik.

**DEZEMBER I JANUAR**

**DONNERSTAG**
**14:00 UHR**

SKIHANG ANTONI

***nur bei guter Schneelage***
*Infos unter www.sc-fridingen.de*

## **SKI**KURS „ALPIN“

Wir bieten auch dieses Jahr wieder Skikurse aller Klassen auf unseren Pisten an.

Auch in dieser Saison bitte online verbindlich über unser Portal anmelden:

**https://www.sc-fridingen.de/_app/skikurs/**

Bitte berücksichtigt, dass eine Anmeldung in der Skihütte vor Kursbeginn nur bei verfügbaren freien Plätzen erfolgen kann.

Bei ausreichend Interesse veranstaltet der Skiclub auch spontan einen Erwachsenen-Skikurs.

**DEZEMBER I JANUAR**

**SAMSTAG**
**10:00 – 12:00 UHR**

**SONNTAG**
**13:30 – 15:30 UHR**

SKIHANG ANTONI

***nur bei guter Schneelage***
*Infos unter www.sc-fridingen.de*

**Kursgebühr (pro Tag)**
Mitglieder: EUR 20,00
Nichtmitglieder: EUR 25,00

INFOS & NEUIGKEITEN

**sc-fridingen.de I t.me/scfnews_bot**

Skiclub Fridingen e.V. I Am Antoni I 78567 Fridingen an der Donau

# **SKI**KURS „LANGLAUF“

KLASSIK & SKATING

Der Skilanglauf erfüllt sämtliche Bedingungen einer gesundheitsfördernden, sportlichen Betätigung. Lasst euch fachgerecht von einer Trainerin anleiten, damit du diesen faszinierenden Sport von Anfang an richtig genießen kannst!

**Kursgebühr**

| | |
|---|---|
| Mitglieder: | EUR 15,00 |
| Nichtmitglieder: | EUR 20,00 |

**JANUAR I FEBRUAR**

**SAMSTAG I SONNTAG**

**13:30 – 15:30 UHR**

PARKPLATZ
RESTAURANT KNOPFMACHER

***nur bei guter Schneelage***

*Info unter www.sc-fridingen.de*

# **WACHS**KURS SKI

Mit gar nicht mal so vielen Arbeitsmaterialien und geringem Aufwand kannst du deine Ski Zuhause wachsen.

Lerne die wichtigsten Tipps und Tricks für die richtige Präparation deines Skis – wir zeigen dir, wie es geht.

**JANUAR I FEBRUAR**

**FREITAG**

**18:00 - 20:00 UHR**

SKIHÜTTE

# **VOLLMOND**LOIPEN

Auch in dieser Wintersaison ruft der Vollmond zum Loipen auf den Kirchberg.

Wir möchten alle Langlaufbegeisterten zu dem diesjährigen Nachtlauf einladen. Falls es bewölkt ist, möglichst Stirnlampe mitbringen. Auf halber Strecke stärken wir uns beim Lagerfeuer an der Bergstation.

Gebühr: EUR 2,00

**JANUAR I FEBRUAR**

**DO. 25.01.2024 I 19:00 UHR**
**SA. 24.02.2024 I 19:00 UHR**
**MO. 25.03.2024 I 19:00 UHR**

PARKPLATZ
RESTAURANT KNOPFMACHER

***nur bei guter Schneelage***

*Info unter www.sc-fridingen.de*

INFOS & NEUIGKEITEN

**sc-fridingen.de I t.me/scfnews_bot**

Skiclub Fridingen e.V. I Am Antoni I 78567 Fridingen an der Donau

## **LOKAL**DERBY

**JANUAR I FEBRUAR**

**SAMSTAG**
**14:00 UHR**

SKIHANG ANTONI

***nur bei guter Schneelage***
*Info unter www.sc-fridingen.de*

Lokalderby mit und gegen Skifreunde aus der Nachbarschaft. Rasantes Abfahrtsrennen am steilsten Hang in der Donautal-Region.

Wenn möglich, werden wir unseren “Außer-Haus-Verkauf“ mit Glühwein, Punsch, Wurst und natürlich Musik fortführen.

## **SKI**AUSFAHRT
## BALDERSCHWANG, DE

**FEBRUAR**

**FR. 02. – SO. 04.**

BALDERSCHWANG, DE

**weitere Informationen unter**
**www.sc-fridingen.de**

Im Februar findet wieder unsere Familienskiausfahrt nach Balderschwang statt.

Wir übernachten im Schullandheim Franziskus in der Nähe zu Skipiste in Familien- und Mehrbettzimmern.

Anmeldung & Info bis 22.12.2023
bei Stefan Dümmel unter:

E-Mail: **info@sc-fridingen.de**
Tel.: **0170 3811204**

## **BETRIEBS**ZEITEN

| | **TELLERLIFT** | **SCHLEPPLIFT** |
|---|---|---|
| Mittwoch | **15:00 - 17:30 Uhr** | **-** |
| Donnerstag | **15:00 - 17:30 Uhr** | **-** |
| Freitag | **15:00 - 17:30 Uhr** | **18:00 - 21:00 Uhr** |
| Samstag | **14:00 - 16:30 Uhr** | **14:00 - 17:00 Uhr** |
| Sonntag | **14:00 - 16:30 Uhr** | **14:00 - 16:30 Uhr** |

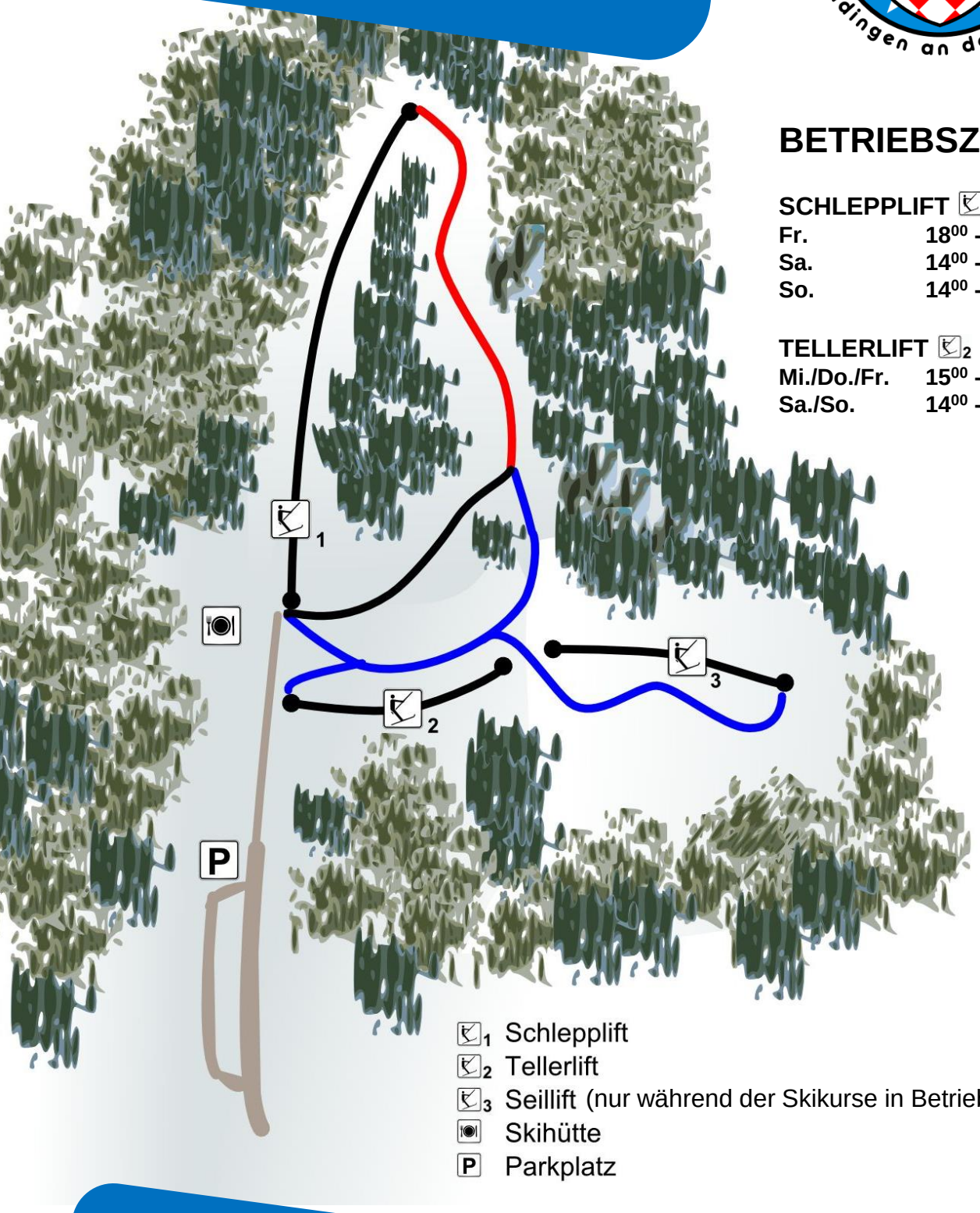
**SEILLIFT** nur während der Skikurse „Alpin“ in Betrieb

Die Betriebszeiten richten sich nach der aktuellen Schneelage, welche wir über unsere Homepage **www.sc-fridingen.de** oder unseren Telegram-Kanal **t.me/scfnews_bot** bekannt geben.

INFOS & NEUIGKEITEN
**sc-fridingen.de I t.me/scfnews_bot**
Skiclub Fridingen e.V. I Am Antoni I 78567 Fridingen an der Donau

# SKI*ARENA* FRIDINGEN

SKIHANG ANTONI




## BETRIEBSZEITEN

**SCHLEPPLIFT 1**

| | |
|---|---|
| **Fr.** | **$18^{00}$ - $21^{00}$ Uhr** |
| **Sa.** | **$14^{00}$ - $17^{00}$ Uhr** |
| **So.** | **$14^{00}$ - $16^{30}$ Uhr** |

**TELLERLIFT 2**

| | |
|---|---|
| **Mi./Do./Fr.** | **$15^{00}$ - $17^{30}$ Uhr** |
| **Sa./So.** | **$14^{00}$ - $16^{30}$ Uhr** |

1 Schlepplift
2 Tellerlift
3 Seillift (nur während der Skikurse in Betrieb)
Skihütte
P Parkplatz

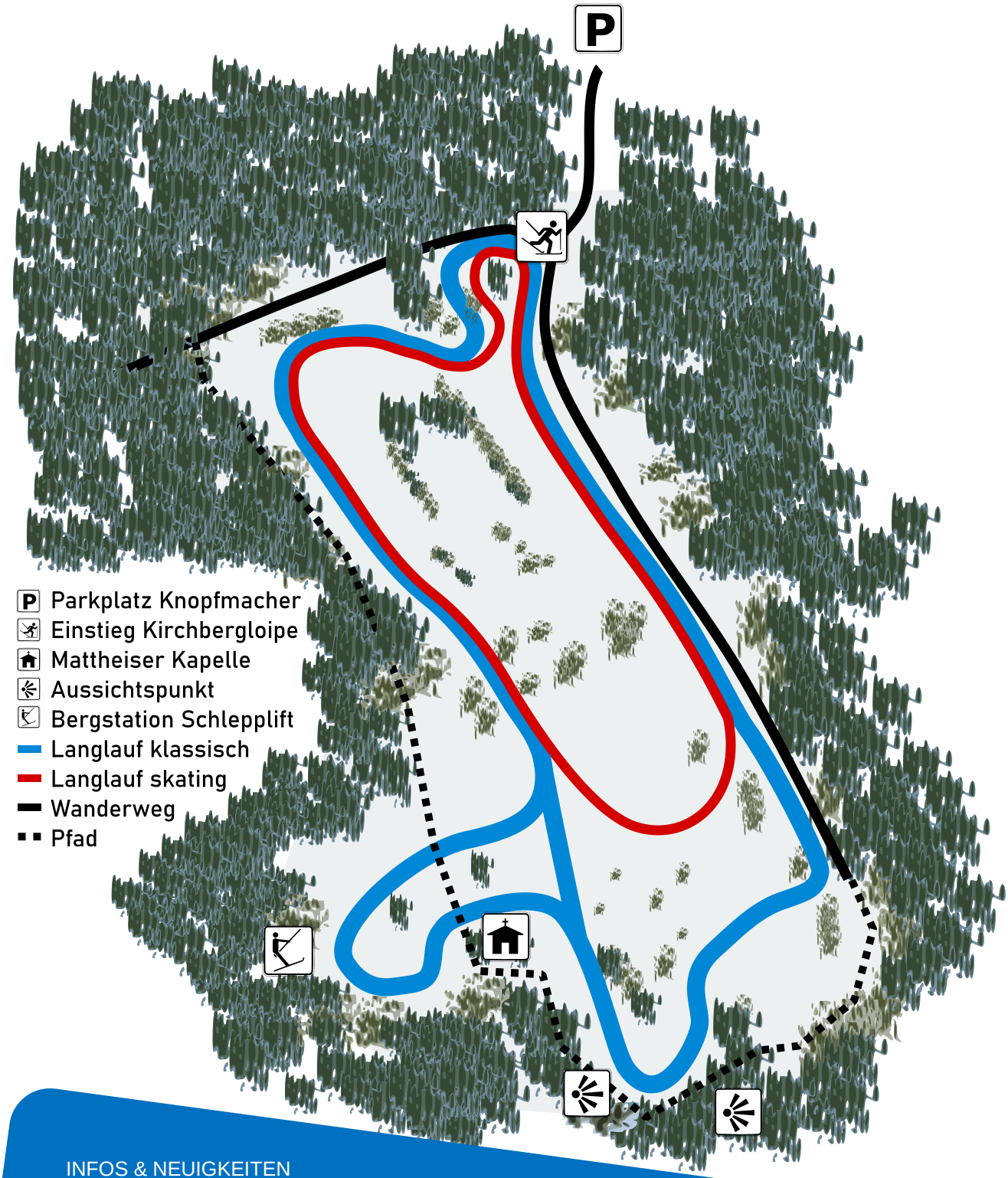
INFOS & NEUIGKEITEN

**sc-fridingen.de I t.me/scfnews_bot**

Skiclub Fridingen e.V. I Am Antoni I 78567 Fridingen an der Donau

# SKIARENA FRIDINGEN

## KIRCHBERG LOIPE




INFOS & NEUIGKEITEN

**sc-fridingen.de | t.me/scfnews_bot**

Skiclub Fridingen e.V. | Am Antoni | 78567 Fridingen an der Donau